



Déjeuner Saint Exupère

lundi 06 octobre	mardi 07 octobre	mercredi 08 octobre	jeudi 09 octobre	vendredi 10 octobre
Concombre vinaigrette	Salade de riz, maïs & fromage	Carottes râpées vinaigrette	Salade de pomme de terre	Salade de haricots verts
Escalope panée	Filet de colin MSC sauce aneth 	Sauce à Bolognaise	Steak haché	Filet de Hoki MSC sauce provençale 
Blé	Poêlée de légumes	Torti HVE 	Courgettes braisées	Haricots vert à l'ail
Ratatouille	Semoule	Salade 	Frites	Pomme vapeur
Quatre quart	Salade de fruits exotique	Liégeois au chocolat	Pot glacé	Fruit de saison

PRODUITS BIO 

PÊCHE DURABLE 

RECETTE DU CHEF 

PRODUITS LOCAUX 

PRODUITS LABÉLLISÉS 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.



Déjeuner Saint Exupère

lundi 13 octobre	mardi 14 octobre	mercredi 15 octobre	jeudi 16 octobre	vendredi 17 octobre
Betteraves vinaigrette	Tomate vinaigrette	Wrap guacamole	Carottes râpées au citron 	Tomate & concombre vinaigrette
Chili con carne	Dinde panée	Lasagnes à l'aubergines	Sauté de porc au caramel 	Filet de merlu MSC sauce ciboulette 
Riz	Ratatouille de poivrons, aubergines & courgettes	Salade 	Brocoli à l'oignon	Fondue d'épinards à l'ail
Carottes sautées 	Boulgour	Semoule	Farfalle HVE 	Pomme vapeur
Donut's	Salade de fruits	Fruit de saison	Bâtonnet de glace au chocolat	Fromage blanc à la confiture de fraise

PRODUITS BIO 

PÊCHE DURABLE 

RECETTE DU CHEF 

PRODUITS LOCAUX 

PRODUITS LABÉLLISÉS 

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.