Déjeuner Saint Exupère



lundi 02 novembre	mardi 03 novembre	mercredi 04 novembre	jeudi 05 novembre	vendredi 06 novembre
Betteraves à la mimolette			Salade mexicaine	
Cuisse de poulet aux herbes	Rôti de dinde sauce champignons	Falafels sauce blanche	Sauté de poulet à la mexicaine	Blanquette de poisson MSC aux champignons
Frites	Haricot vert à l'ail	Semoule	Riz	Butternut rôti
Carottes à l'oignon	Penne	Potiron	Piperades	Ecrasé de pomme de terre
	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt		Fromage ou Yaourt
éclair au chocolat	Fruit de saison	Compote de fruit	Ananas	Fruit de saison

Produit BIO | Pêche Durable | Produit Régional | Produit labélisé

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

API RESTAURATION, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000€ - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - 4 rue du Pr Pierre VELLAS 31300 TOULOUSE

Déjeuner Saint Exupère



lundi 09 novembre	mardi 10 novembre	mercredi 11 novembre	jeudi 12 novembre	vendredi 13 novembre
	Carottes râpées		Salade verte vinaigrette	
Boulette de blé sauce tomate	Sauté de volaille		Steak au veau	Bouchée de la mer
Coquillettes	Brocolis		Carottes au thym	Gratin de chou fleur
Epinards à la crème	Semoule		Riz	Boulghour
Fromage ou Yaourt				Fromage ou Yaourt
Compote de fruit	crème dessert		Crème dessert	Salade de fruit

Produit BIO | Pêche Durable | Produit Régional | Produit labélisé

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

API RESTAURATION, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000€ - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - 4 rue du Pr Pierre VELLAS 31300 TOULOUSE

Déjeuner Saint Exupère



lundi 16 novembre	mardi 17 novembre	mercredi 18 novembre	jeudi 19 novembre	vendredi 20 novembre
Velouté de champignons	Carottes râpées vinaigrette		Velouté de courge	
Croustillant au fromage	Poulet roti	Steak haché sauce barbecue	Sauté de dinde à la crème	Filet de colin MSC au curry
Macaroni	Frites	Pomme de terre vapeur	Carottes braisées	Haricot vert à l'oignon
Petit pois	Salade verte	Brocolis	Riz	Blé
		Fromage ou Yaourt		Fromage ou Yaourt
Crème vanille	Semoule au lait	Fruit de saison	Brownie	
				Fruit de saison

Produit BIO | Pêche Durable | Produit Régional | Produit labélisé

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

API RESTAURATION, S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance - Capital de 1 000 000€ - RCS Lille Métropole : 477 181 010 - 4 rue du Pr Pierre VELLAS 31300 TOULOUSE